



ARCHE-ONLINE e.V.

Digitale Soforthilfe bei psychischen Belastungen



Schnelle, anonyme und kostenfreie Unterstützung – jederzeit verfügbar

Stehen Menschen vor Herausforderungen wie Depressionen, Angststörungen, psychosomatischen Beschwerden, Suchtproblemen oder belastenden Lebenssituationen, fehlt oft der unmittelbare Zugang zu Hilfe. Arche-Online bietet hier eine niedrighschwellige, digitale Ergänzung zu bestehenden Versorgungsangeboten.



ANONYM
KOSTENFREI
24/7 FÜR SIE DA



UNSER ANGEBOT



UMFASSENDE FACHINHALTE

Über 600 Seiten fundiertes Wissen zu:

- Psychischen Erkrankungen
- Entspannungstechniken
- Therapieansätzen und Alternativen
- Spirituellen Themen
- Unterstützung bei sozialen Problemlagen

Lexikonartig, verständlich und praxisnah von A-Z aufbereitet.



KI-GESTÜTZTE INDIVIDUALHILFE

- Anonyme Eingabe Ihrer persönlichen Situation
- Sofortige Orientierung, strukturierte Hinweise und konkrete Handlungsempfehlungen
- Unterstützung bei der ersten Einordnung von Krisensituationen



SOFORTHILFE OHNE HÜRDEN

- Keine Wartezeiten
- Keine Terminvereinbarung
- Direkte Hilfe im Moment des Bedarfs



PERSÖNLICHE UNTERSTÜTZUNG BEI BEDARF

Ergänzende Kontaktaufnahme über unsere Mail-Hotline.



hilfe@arche-online.eu



24/7 VERFÜGBAR

Rund um die Uhr erreichbar – unabhängig von Ort und Zeit.

SO FUNKTIONIERT ARCHE-ONLINE



Webseite aufrufen:
www.arche-online.eu



Passende Fachinhalte auswählen (z. B. Depression, Angst, Stress)



KI-gestützte Individualhilfe nutzen



Bei weiterem Bedarf: Mail-Hotline kontaktieren



Entlastung gewinnen und neue Orientierung finden

EINSATZMÖGLICHKEITEN FÜR IHRE EINRICHTUNG

- ✓ Ergänzung zu Therapie- und Beratungsangeboten
- ✓ Überbrückung von Wartezeiten
- ✓ Unterstützung nach Entlassung aus stationärer Behandlung
- ✓ Niedrighschwelliger Zugang für schwer erreichbare Zielgruppen



WICHTIGER HINWEIS

Arche-Online ersetzt keine ärztliche oder psychotherapeutische Behandlung, sondern dient als unterstützendes, orientierendes Zusatzangebot.

KONTAKT & IMPRESSUM

Arche-Online e.V.

gemeinnütziger Verein VR-Nr. 1656
Vorsitzender: Heribert Reinhardt

Alte Reichsstraße 5
D-66424 Homburg

- ☎ Telefon: 06841 – 7594727
- 📱 Mobil: 0157 – 58253426
- ✉ E-Mail: kontakt@arche-online.eu
- ✉ Hotline: hilfe@arche-online.eu
- 🌐 Web: www.arche-online.eu



Direkt zur Webseite!



Digitale Hilfe –
genau dann, wenn
sie gebraucht wird.